

افسردگی

افسردگی ماژور نوعی افسردگی خلقی بدون هیچ علت طبی مشخص یا وضعیتی می باشد که با علایمی نظیر عدم توانایی تطابق با شرایط محیطی و یا احساس سرخوشی همراه می باشد.

آزمون شنای اجباری

این تست یکی از معتبرترین و رایج ترین آزمون های رفتاری مورد استفاده برای بررسی افسردگی می باشد. بر مبنای نظریه مارتین سلیگمن، در صورتی که حیوان در معرض استرس مداوم قرار گیرد و راه گریزی از آن نداشته باشد، رفته رفته امید به گریز از آن شرایط را از دست می دهد. این واقعه منجر به توقف تحرک و فعالیت حیوان شده و نهایتاً درمانده و بی حرکت می گردد. برای اندازه گیری زمان بی حرکتی (Immobility time)، مجموعه زمان هایی که جانور بی حرکت می ماند را طی یک محدوده زمانی مشخص ثبت می نمایند. افزایش زمان بی حرکتی را معادل افسردگی و کاهش آن را به مثابه اثر بخشی درمان ضد افسردگی در نظر می گیرند.

دستور کار آزمایشگاه:

یک ظرف شیشه ای به ارتفاع ۳۰ سانتیمتر و عرض ۲۰ سانتیمتر با ارتفاع ۱۵ سانتیمتر از آب ۲۵ درجه سانتیگراد پر شده و حیوان از ارتفاع ۲۰ سانتیمتری و به ملایمت درون آب قرار داده می شود. به طور قراردادی، قطع حرکات دست و پای موش به عنوان بی حرکت شدن در نظر گرفته می شود. در طی انجام آزمایش بایستی زمان انجام و شرایط محیطی برای تمام حیوانات یکسان بوده و کل زمان آزمایش برای هر حیوان ۶ دقیقه در نظر گرفته شود. در ۲ دقیقه نخست به دلیل تطابق حیوان با شرایط محیط نیازی به ثبت زمان نبوده و تنها در ۴ دقیقه پایانی زمان بی حرکتی برای هر حیوان ثبت می گردد.

جدول آزمون شنای اجباری

درمان	Mobility	Immobility
کنترل (نرمال سالین)		
داروی آمفتامین		

نام و نام خانوادگی