

نحوه استفاده از (Handihaler) :

۱. با فشار دادن دکمه سبز، درپوش را باز کنید.



۲. درپوش را به سمت بالا بکشید تا لبه دهانی ظاهر شود.



۳. با کمک شیار لبه دهانی را به سمت بالا ببرید تا محفظه قرارگیری کپسول نمایان شود.



۴. کپسول را با احتیاط از بلیستر (ورق قرص) خارج کنید.



۵. کپسول را در محفظه خود در دستگاه قرار دهید.

۶. قسمت لبه را به بدنه خاکستری متصل کنید تا صدای «کلیک» شنیده شود.





۷. دستگاه را نگه دارید و لبه‌ی دهانی را بالا ببرید. یک بار دکمه سبز را فشار دهید تا آن را به سطح پایه برساند. سپس آن را آزاد کنید. این کار موجب ایجاد سوراخ‌هایی در کیسول برای آزادسازی دارو و استنشاق بهتر آن می‌شود. سپس یک نفس کامل بکشید و ریه‌هایتان را از هوا خالی کنید.

۸. سر خود را به صورت عمود نگه دارید و روبرو را مستقیم نگاه کنید. دستگاه را در موقعیت افقی خود قرار دهید. لب‌های خود را در اطراف لبه‌ی دستگاه قرار دهید. نفس عمیق بکشید تا دارو وارد راه‌های هوایی شود؛ نفس خود را برای چند ثانیه نگه دارید.



۹. دستگاه را از دهان خود جدا کنید و به صورت عادی نفس بکشید.

گردآوری مطالب :

مهرداد صدفی - معصومه بمیرائی (دانشجوی دکتری داروسازی دانشگاه علوم پزشکی همدان)

ویرایش علمی :

دکتر مریم مهرپویا (متخصص داروسازی بالینی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان)