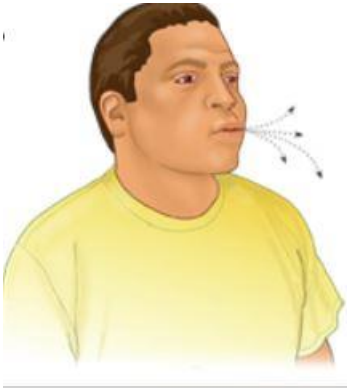


نحوه استفاده از ام دی آی (MDI):



۱- دستگاه را به خوبی تکان دهید و درپوش را از قطعه دهانی جدا کنید.



۲- با یک بازدم عمیق هوای ریه را خارج کنید.



۳- دستگاه را داخل دهان بین دندان ها قرار دهید و دهانتان را اطراف آن کامل ببندید. جهت جلوگیری از مسدود شدن ورودی دستگاه زبانتان را زیر قطعه دهانی قرار دهید. سپس همزمان با فشار دادن قوطی محتوای دارو، به صورت آهسته و عمیق از راه دهان نفس بکشید.



۴- نفس تان را تا ۱۰ ثانیه حبس کنید.

۵- به آرامی نفس تان را خارج کنید.

دقت کنید :

در صورت نیاز به دومین پاف، ۳۰ ثانیه صبر کنید دستگاه را دوباره تکان دهید و مراحل ۳ تا ۵ را دوباره انجام دهید.

اگر همزمان لازم است از دو نوع MDI استفاده شود فاصله زمانی ۵ تا ۱۰ دقیقه بین آن ها رعایت شود.

قوطی دارو را سوراخ نکنید یا آن را آتش نزنید.

دستگاه را در دمای اتاق نگه داری کنید. در صورت سرد شدن تنها از طریق دست های خود اقدام به گرم کردن کنید.

قوطی را بر روی آب شناور نکنید.

گردآوری مطالب :

معصومه بمیرائی – مهرداد صدفی (دانشجوی دکتری داروسازی دانشگاه علوم پزشکی همدان)

ویرایش علمی :

دکتر مریم مهرپویا (متفحص داروسازی بالینی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان)