

درمان ریزش مو (قسمت سوم)



یکی از علت های رایج ریزش مو غیر دائمی و بدون آسیب به فولیکول مو و برگشت پذیر، ریزش موی تلوزن افلوویوم می باشد. این ریزش مو به صورت یک ریزش موی منتشر که می تواند به صورت موقت یا مزمن باشد بروز پیدا می کند. حالت حاد و موقت آن معمولا در هر سنی مشاهده می شود ولی شکل مزمن آن در خانم های در رده ۳۰ تا ۶۰ سال شیوع بیشتری دارد. برخی فاکتورهای ثانویه ممکن است باعث این نوع ریزش مو شوند. از جمله این فاکتورها می توان به بیماری های حاد یا مزمن، بیماری های تب دار، سابقه جراحی اخیر، بارداری و شیردهی، کاهش وزن شدید و سریع، کمبودهای تغذیه ای، آنمی فقر آهن، کمبود روی و ویتامین D، مشکلات و بیماری های اندوکراین همچون کم کاری و پرکاری تیروئید، داروها (همچون داروهای ضد تشنج، سایتوتوکسیک، لیتیم و...)، استرس های روحی-روانی شدید، بیماری التهابی پوست با درگیری کف سر و بیماری های عفونی نام برد.

اگر چه این نوع ریزش مو منتشر می باشد، اما معمولا در دو طرف سر حالت شدیدتری دارد. تاسی کامل سر در این نوع ریزش مو مشاهده نمی شود. در این نوع ریزش مو در یک دسته حدود ۵۰-۶۰ تایی تار مو اگر از قسمت نزدیک به پوست به قسمت انتها کشیده شود معمولا بیشتر از ۶ تا ۱۰ تار مو جدا می شود.

اگر علت ثانویه ای باعث این نوع ریزش مو شده باشد معمولا با برطرف کردن علت ثانویه همچون درمان کم خونی فقر آهن، برطرف کردن کمبودهای تغذیه ای، رفع عفونت زمینه ای، درمان هایپوتیروئید و هایپرتیروئیدیسم، درمان رفع استرس روحی-روانی، ریزش مو درمان می شود. در مواردی که مصرف داروهای خاص باعث این نوع ریزش مو شوند نیز در صورت امکان قطع دارو و جایگزین کردن آن با داروهای دیگر و یا کاهش دوز دارو پیشنهاد می شود.

در مورد موثر بودن ماینوکسیدیل و ترکیبات مکمل تغذیه ای در درمان این ریزش مو شواهد هنوز به صورت واضح وجود ندارد. با این حال در صورت استفاده از این درمان ها پیشنهاد می شود که در صورت موثر بودن ادامه یابند. لازم به ذکر است که در شروع مصرف ماینوکسیدیل (یک تا دو ماه اول) ممکن است شدت ریزش مو تشدید شود اما پس از آن کاهش می یابد. اگر پس از ۴ تا ۶ ماه درمان مداوم فرد پاسخ مناسبی نبیند بهتر است ماینوکسیدیل قطع شود.

با اینکه ترکیبات مکمل تغذیه ای متعددی در درمان این نوع ریزش مو استفاده می شود اما به نظر می رسد که استفاده از مکمل آهن خصوصا در خانمها و مکمل روی هم در خانمها و هم در آقایان بتواند بر روی این ریزش مو

تأثیر مثبت داشته باشد. اما اگر با مصرف مکمل خاصی ریزش موی بیماری کاهش یافت این درمان می تواند ادامه یابد.

گردآوری مطالب:

پرناز ابوالفتحی (دانشجوی داروسازی دانشگاه علوم پزشکی همدان)

ویرایش علمی:

دکتر مریم مهرپویا (متخصص داروسازی بالینی ، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان)