

نحوه استفاده از اسپری بینی (Nasal Spray):



۱- ابتدا بینی خود را با یک دم عمیق خالی کرده و داخل بینی را تمیز کنید.



۲- اسپری را به آرامی تکان دهید.



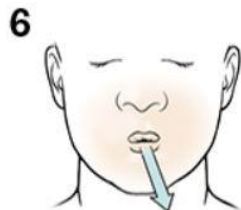
۳- سپس درپوش محافظ را بردارید.



۴- اسپری را با انگشتان نگه دارید سر را مقداری به جلو خم کرده و افشانه را در سوراخ بینی قرار دهید.



۵- همزمان با یک دم عمیق، افشانه را به سمت پایین فشار دهید تا یک اسپری درون بینی زده شود.



۶- بعد از چند ثانیه از طریق دهان عمل بازدم را انجام دهید.

۷-مراحل فوق را برای طرف دیگر بینی تکرار کنید.

۸-افشانه را با یک دستمال پاک کنید و سپس درپوش محافظ را سر جای خود فرار دهید.

گردآوری مطالب :

معصومه بمیرائی – مهرداد صدفی (دانشجوی دکتری داروسازی دانشگاه علوم پزشکی همدان)

ویرایش علمی :

دکتر مریم مهرپویا (متفحص داروسازی بالینی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان)