

چگونه از توربوهاالرها (turbuhaler) استفاده کنیم؟

۱- درپوش را با چرخاندن باز و آن را خارج کنید.



۲- در حالی که دستگاه را به صورت عمودی نگه داشته اید، چرخنده انتهای دستگاه را ابتدا کاملاً به سمت راست سپس به سمت چپ بچرخانید تا صدای "کلیک" را بشنوید.



۳- با فاصله از دستگاه دو بار دم و بازدم عمیق انجام دهید تا هوای داخل مجاری کاملاً خارج شود.



۴- دهانه دستگاه را بین دندان ها قرار دهید و لبهایتان را بر روی آن ببندید. به طور قوی و عمیق از طریق دهانتان نفس بکشید. (مثل هورت کشیدن) و نفس تان را تا ۱۰ ثانیه حبس کنید.



۵- دستگاه را قبل از بازدم از بادم از دهان خارج کنید و درپوش دستگاه را مجدداً ببندید. دستگاه را به صورت عمودی در دمای محیط خانه و دور از دسترس اطفال قرار دهید.

همیشه عدد موجود بر روی پنجره کناری زیر دهانه را به منظور بررسی میزان دوز خروجی چک کنید.

برای توربوهاالهای بدون شمارنده دوز، پنجره دارای مارک قرمز که به معنی تمام شدن دارو است را چک نمایید اگر کل پنجره قرمز شده بود ماده درون دستگاه تمام شده است.

توجه :

بعد از مصرف احتمالاً هیچ طعم و مزه ای احساس نخواهید کرد، این به معنی خالی بودن دستگاه نیست.

اگر نیاز داشتید تا در هر بار مصرف دو دوز دارو استفاده کنید مراحل ۲ تا ۵ را دو بار اجرا کنید.

گردآوری مطالب :

معصومه بمیرائی - مهرداد صدفی (دانشجوی دکتری داروسازی دانشگاه علوم پزشکی همدان)

ویرایش علمی :

دکتر مریم مهرپویا (متفحص داروسازی بالینی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان)