



## برق زدگی چشم (Arc Eyes)

برق زدگی چشم (Arc Eyes) یا فوتوکراتیت یا کراتیت UV مشکلی حاد است که در اثر برخورد اشعه ماوراء بنفش با چشم رخ می‌دهد. علل بروز برق گرفتگی چشمی شامل مشعل جوشکاری، نور مستقیم خورشید، خورشید گرفتگی، بازتاب نور خورشید در آب، لامپ‌های هالوژنی، لامپ‌های بزرگ عکاسی، لامپ‌های سالن برنزه، و بازتاب نور خورشید روی برف در ارتفاعات (برف کوری) می‌شوند.

با توجه به این که قرنیه در چشم نمی‌تواند اشعه ماوراء بنفش را انتقال دهد این امواج را جذب می‌کند. جذب این امواج می‌تواند باعث آسیب به سلول‌های سطح قرنیه می‌شود. در ابتدا فردی که تماس با اشعه ماوراء بنفش داشته از آسیب وارده به چشم خود بی‌خبر بوده و بدون علامت می‌باشد. شروع علائم معمولاً ۶ تا ۱۲ ساعت بعد از تماس با اشعه و آسیب ناشی از آن شروع می‌شود. فوتوکراتیت ناشی از تماس با اشعه ماوراء بنفش معمولاً دو طرفه بوده و هر دو چشم را درگیر می‌کند و شامل علائم و نشانه‌های زیر می‌باشد:

- ✓ ورم کردن صورت و پلک‌ها
- ✓ کاهش حدت بینایی به صورت خفیف تا متوسط
- ✓ تاری دید
- ✓ حساسیت به نور
- ✓ پر خون شدن چشم
- ✓ عدم توانایی باز کردن چشم
- ✓ احساس وجود شن در چشم
- ✓ وجود درد شدید در چشم

معمولاً در معاینه چشم قرنیه حالت کدر دارد. معمولاً آسیب وارده به قرنیه اگر سطحی و خفیف و حاد باشد در عرض ۲۴ تا ۷۲ ساعت ترمیم می‌شود و حالت خود محدود شونده دارد. اما در مواردی که فرد تماس مداوم با اشعه ماوراء بنفش داشته باشد می‌تواند به آسیب پایدار قرنیه منجر شود.

### درمان برق زدگی چشم:

درمان این مشکل حاد چشمی معمولاً حمایتی است چرا که معمولاً خودمحدود شونده می‌باشد و تنها نیاز به کنترل علائم است تا زمانیکه آسیب وارده به قرنیه ترمیم شود. با توجه به اینکه درد عمده علامت برق زدگی چشمی می‌باشد تا جاییکه برخی درد آن را شبیه درد زایمان و درد دفع سنگ کلیه بیان می‌کنند یکی از درمانهای حمایتی اصلی استفاده از ضد دردها می‌باشد.

- ۱- استفاده از ضد دردهای اپیوئیدی خفیف همچون اکسی کدون یا کدئین در فواصل هر ۴ تا ۶ ساعت یکبار در کنترل درد برای ۲۴ تا ۴۸ ساعت یعنی تا زمان ترمیم آسیب وارده به قرنیه می‌توانند استفاده شوند. استفاده از ضد دردها زمان ترمیم قرنیه را کوتاه‌تر می‌کند.
- ۲- استفاده از یک داروی آرام بخش و خواب آور هم‌زمان با مسکن و خوابیدن بیمار باعث تسریع ترمیم آسیب وارده به چشم می‌شود.
- ۳- همچنین استفاده از پمادهای استریل آنتی بیوتیکی در چشم روزی ۳ تا ۴ بار برای یک تا دو روز علاوه بر اینکه به علت اثرات لوبریکانتی خود باعث کاهش علائم می‌شود در جلوگیری از عفونت‌های سطحی چشم نیز جلوگیری می‌کند.

### **توجه :**

استفاده از بی حس کننده‌های موضعی همچون تتراکائین برای کنترل درد در برق زدگی چشمی پیشنهاد نمی‌شود چرا که مخصوصا استفاده به دفعات بالا از آنها باعث آسیب پایدار به قرنیه و حتی از دست دادن بینایی شود.

**چگونگی پیشگیری از برق زدگی چشمی:**

استفاده از عینک‌های مخصوصی که جذب مناسب اشعه ماوراء بنفش داشته باشد می‌تواند کمک کننده باشد.

### **گردآوری مطالب :**

محمّد کریمی (دانشجوی دکتری داروسازی دانشگاه علوم پزشکی همدان)

### **ویرایش علمی :**

دکتر مریم مهرپویا (متفحص داروسازی بالینی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان)